

FR  
83.116.005  
CE

## Pour le mois d'Octobre 2023

### Notre Chef vous propose :



ST MAX TRAITEUR

LUNDI 2/10	MARDI 3/10	MERCREDI 4/10	JEUDI 5/10	VENDREDI 6/10
Salade aldente Rôti de dinde aux herbes Brocolis persillés Flan vanille	Œuf / mayonnaise Tortellinis ricotta/épinards (Plat complet) Ananas frais	Carottes râpées Rosbeef Purée de PDT du Chef Compote de fruits	Chipolatas grillées Lentilles au jus Edam à la coupe Banane	Filet de poisson pané Ratatouille du Chef Les fripons Eclair au chocolat
LUNDI 9/10	MARDI 10/10	MERCREDI 11/10	JEUDI 12/10	VENDREDI 13/10
Daube provençale du Chef Coquillettes Fromage râpé Salade de fruits	Cordon bleu à la dinde Petits pois / carottes Biscuit Yaourt nature	Tarte provençale Roti de porc forestier Gratin de courgettes Melon	MENU AMERICAIN Salade verte Nuggets de poulet Potatoes + ketchup Fromage Brownies	Couscous végétarien (Plat complet) semoule Saint Paulin Kiwi
LUNDI 16/10	MARDI 17/10	MERCREDI 18/10	JEUDI 19/10	VENDREDI 20/10
Courgette farcie (Plat complet) + Blé Mimolette à la coupe Pomme	Salade de PDT Omelette nature Haricots verts sautés Crème au chocolat Maison	Mesclun Sauté de dinde aux olives Macaronis  + râpé Novly	Salade mexicaine Jambon blanc Purée PDT/légumes du soleil Purée de poires	Filet de poisson meunière Choux fleurs persillés F. blanc nature+sucre Raisin



*Bon appétit*



Viandes de bœuf, de dinde et de porc d'origines française - Poisson pêche durable



Menus sous réserve d'approvisionnement de nos fournisseurs - Menus validés par Mme Andréa MAZURAIS : Diététicienne Agap'pro

Information allergènes: présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacé, d'œuf, de poisson, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruit à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais  
et toutes nos entrées et nos plats sont confectionnés et préparés par nos Chefs cuisiniers donc "Fait Maison" (sauf quelques produits \*)